**山东农业大学离退休工作处通知**

山农大离退休通字【2019】3 号

|  |
| --- |
|  |

关于2019年离退休教职工健康

体检工作的通知

根据学校统一安排，经与泰安市中心医院协商，并征求离退休老同志代表的意见，定于6月3日至22日组织开展2019年离退休教职工健康体检工作，现将有关事项通知如下。

一、体检具体安排

1.体检对象。我校2019年1月31日之前离退休的教职工，2月1日之后退休的教职工请到原工作单位参加体检。

2.体检时间。6月3日—22 日（星期天和端午节除外），每天上午7：00开始，请查体人员最晚在当日8:30赶到。

3.体检地点。泰安市中心医院健康查体中心（新门诊楼地下负二层）。

4.体检程序。请参加体检的离退休教职工按照报名确认的体检日期，持本人身份证到查体中心工作站领取体检导引表→按导引表中所列项目逐个进行检查→所有项目检查完后到工作站交表领取餐卡→免费就餐。个人体检报告请在体检结束3天后于工作日期间自行到农大校医院一楼社区档案办公室领取。

二、报名具体安排

1.报名时间。5月9日—17日（工作日期间），每天上午8:00—11:30，下午2:30—6:00。

2.报名地点。北校区离休老同志到离休科报名、退休老同志到退休科报名；东校区离退休老同志到东校区离退休工作办公室报名；南校区退休老同志到南校区老干部活动室报名。

3.确认体检日期。泰安市中心医院每天安排老同志查体名额为60人（其中80岁以上的离退休老同志最多15名）。为顺利完成体检工作，请老同志在报名时慎重选择确认体检日期，无特殊情况，过后不再更改。

4.通知发布。请行政组长通过电话、微信、短信等途径做好通知工作，并请离退休老同志相互转告体检通知。

三、体检项目

1.统一安排的体检项目。内科、外科、心电图、胸片（小）、肝功、血常规、血糖、血脂、肾功、血尿酸、尿常规、肿瘤标志物（AFP CEA）、新幽门螺杆菌、腹部彩超（肝、胆、胰、脾、双肾）、双颈部彩超、输尿管，男性（膀胱、前列腺）、女性（甲状腺彩超）。

2.自选自费体检项目。离退休教职工如果需要选择自选自费体检项目，可在当天查体时与中心医院查体中心联系缴费查体。自选自费体检项目为：乳腺彩超（60元）、子宫附件（120元）、心脏彩超（120元）、同型半胱氨酸（20元）、大便常规+潜血（30元）、上消化道钡餐（130元）、电子胃镜（270元）。

四、体检注意事项

1.体检前三天保持均衡饮食，体检前一天宜清淡饮食，忌饮酒及高蛋白、高脂肪类饮食。

2.体检当日早晨空腹（禁食、禁水）、憋尿，餐前检查项目（B超、采血）结束后，方可进食。

3.原有高血压、心脏病、糖尿病、哮喘等慢性病患者，在体检当天的固定服药时间可用少量白开水送服药物，在体检时向医师说明服药情况，以便正确分析诊断，并请将平时服用的治疗药物携带备用。

4.做前列腺、膀胱、子宫附件彩超者应保持膀胱充盈状态，以保证体检结果的准确性。

5.为方便检查，体检当日请尽量穿着穿脱方便的服装，女士宜穿分体服装；接受X线检查时请除去项链、钥匙等金属类饰物及胸背部贴敷的膏药等影响X线诊断的物品。

6.抽血后，请用棉棒按压针眼3-5分钟，防止血肿；若有晕血或有其他特殊情况请提前告知医务工作人员。

7.体检中如发现可疑结果需要进一步检查的人员，工作人员将会随时通知，请参加体检的老同志保持通讯畅通。

8.参加体检的人员请自行前往，高龄及行动不便的老同志请家人陪同，注意往返交通和人身财产安全。

离退休工作处 离退休干部党委

2019年 5月8日